

Irina Sumarev, director medical: Medicina de familie în context european

În Uniunea Europeană (UE), medicina de familie beneficiază de o atenție sporită prin intermediul programului "UE pentru Sănătate" (2021-2027). Acest program își propune să îmbunătățească sănătatea publică, să protejeze cetățenii de amenințările transfrontaliere și să consolideze sistemele de sănătate, inclusiv medicina de familie. Finanțarea este alocată pentru a sprijini acțiunile de sănătate la nivelul UE, inclusiv cele care vizează pregătirea pentru eventuale crize sanitare.



CE ADUCE NOU PROGRAMUL “UE PENTRU SĂNĂTATE” ÎN MEDICINA DE FAMILIE?

- Finanțare pentru acțiuni specifice: programul oferă finanțare pentru proiecte care izează îmbunătățirea medicinei de familie, cum ar fi formarea profesională a medicilor de familie, dezvoltarea de noi tehnologii și servicii, precum și campanii de conștientizare a importanței medicinei de familie;
- Îmbunătățirea accesului la îngrijire: se pun accent pe asigurarea accesului echitabil la servicii de sănătate, inclusiv la medicina de familie, în special pentru grupurile vulnerabile;
- Digitalizarea și inovarea: programul sprijină introducerea de soluții digitale în medicina de familie, cum ar fi telemedicina și consultațiile online, pentru a facilita accesul pacienților la îngrijire;
- Colaborare și schimb de experiență: se încurajează schimbul de bune practici între statele membre ale UE, inclusiv în ceea ce privește organizarea și funcționarea medicinei de familie;
- Pregătirea pentru crize sanitare: programul contribuie la consolidarea capacității sistemelor de sănătate de a face față crizelor sanitare, inclusiv prin consolidarea rolului medicinei de familie în gestionarea pandemiei și a altor situații de urgență.

Astfel, programul “UE pentru Sănătate” reprezintă o oportunitate importantă pentru dezvoltarea și consolidarea medicinei de familie în Uniunea Europeană și Republica Moldova, cu accent pe finanțare, acces, digitalizare și colaborare.

Clinică pentru întreaga familie



”AVANGARD-MED” – practica medicală de calitate în context european

Este unanim acceptat că medicii de familie reprezintă temelia unui sistem de îngrijiri de sănătate complet. Specialitatea de medicină de familie a fost definită de Societatea Științifică a Medicilor generaliști / Medicilor de familie din Europa, ca „o disciplină academică și științifică, cu sistem educațional, cercetare, sistem de evidență a datelor și activitate clinică proprii, orientată pe asistență primară”.

Medicii de familie, ca specialiști pregătiți în baza principiilor acestei discipline (numiți și medici de medicină generală), sunt singurii medici generaliști pregătiți să îngrijească pacienți de toate vârstele. Datorită capacității lor de a asigura asistența medicală integrată pacienților de toate vârstele la costuri scăzute, cuprinzând atât aspecte profilactice, cât și curative, medicii de familie sunt soluția optimă pentru rezolvarea nevoii de asistență medicală primară integrată.

Medicul de familie activează în echipă în cooperare cu alți profesioniști. În general, el este leader-ul acestei echipe și își asumă rolul de expert în acest domeniu. Necesitatea unui

specialist în medicină de familie sau medicină generală este astfel evidentă.

Medicii de familie de la "AVANGARD-MED" au calitatea de membri la diferite organizații ale medicilor de familie din Europa:

- **UEMO** – Uniunea Europeană a Medicilor Generaliști îndeplinește rolul de organizație conducătoare europeană a medicilor de familie în domeniul politicii medicale. UEMO este constituită din delegați naționali ai celor mai reprezentative organisme din fiecare țară membră și are rolul de a acționa ca forum politic reprezentând interesele medicinei de familie, mai ales în ceea ce privește pregătirea postuniversitară, educația medicală continuă, asigurarea calității, organizarea cabinetelor și finanțarea.
- **Wonca Europe** – este o societate academică și științifică pentru medicii de familie din Europa. Obiectivul său este de a îmbunătăți calitatea vieții indivizilor prin creșterea și menținerea standardelor înalte de îngrijiri în medicina de familie, prin realizarea unui forum pentru schimburi de cunoștințe și informații, prin încurajarea și susținerea dezvoltării organizațiilor academice ale medicilor generaliști, precum și prin dezvoltarea activităților educaționale, de cercetare și de furnizare a serviciilor ale medicilor generaliști.
- **EURACT** acționează ca un grup consultativ de experți pe subiecte educaționale de medicină de familie și are rolul de a implica pe cei cu responsabilități în activități de formare în domeniul medicinei de familie, la nivel universitar sau postuniversitar, și de a organiza întâlniri pentru dezvoltare de idei și schimburi de informații, pentru a îmbunătăți poziția și calitatea educației în medicina de familie.
- **EGPRN** este un organism de colaborare al cercetătorilor în medicina de familie.
- **EQUIP** este o organizație care colaborează îndeaproape cu organizații de îngrijiri primare și autorități strategice de sănătate pentru a îmbunătăți calitatea îngrijirilor acordate pacienților.

La "AVANGARD-MED" o parte integrală a medicinei primare este medicina preventivă cu programe și condiții definite pentru examene speciale pentru copii, mame și femei

gravide, adulți și vârstnici, examene profilactice (screening) pentru depistarea precoce a cancerului, maladiilor transmisibile și non-transmisibile, îngrijiri medicale de urgență, medicina ocupațională (medicina muncii), dar și consilierea în sănătate. Dotarea și amenajarea cabinetelor medicilor de familie sunt la standarde comparabile cu cabinetele bine echipate ale specialiștilor în medicina internă din UE.

Sarcina medicilor de familie este de a răspunde tuturor problemelor de sănătate ale pacienților utilizând cu eficiență resursele disponibile. Pentru a obține acest lucru, la "AVANGARD-MED" se utilizează auditul clinic și ghidurile și dovezile științifice. Medicii utilizează atât expertiza clinică individuală, cât și cea mai bună evidență externă disponibilă. În practica generală abordarea bazată pe evidențe se realizează prin promovarea sănătății și prevenția bolilor, continuitatea îngrijirilor și abilitățile de comunicare, cât și în educația sanitară a pacientului și managementul bolilor cronice.

Astăzi practica medicală de calitate înseamnă utilizarea adecvată a procedurilor efective de îngrijiri de sănătate pentru fiecare pacient și în situații specifice. Pentru a avea eficacitate și eficiență, medicul de familie își bazează deciziile și acțiunile pe cea mai bună dovadă posibilă. Practicarea medicinei bazată pe dovezi înseamnă integrarea expertizei clinice individuale cu cea mai bună dovadă clinică externă disponibilă și acces la cercetarea sistematică.

Prin cea mai bună dovadă clinică externă disponibilă se aplică cercetarea relevantă din punct de vedere clinic. Aceasta vine adesea din științele de bază ale medicinei, dar în special din cercetarea clinică centrată pe pacient, în ceea ce privește acuratețea și precizia testelor diagnostice și de laborator, examinarea clinică, puterea markerilor de prognostic, eficacitatea și siguranța regimurilor terapeutice, serviciile medicale de reabilitare și prevenție. Astfel de dovezi clinice furnizează acuratețe clinică și tratamente mai eficace și mai sigure. Astfel, asigurăm continuitatea calității profesionale ca condiție predefinită care contribuie la succes și obținerea rezultatelor pozitive în procesul de îngrijiri medicale în asistența medicală primară.

Medicul de familie este primul profesionist medical la care trebuie să ajungeți pentru a beneficia de asistența medicală. În funcție de situație, medicul de familie poate recomanda

efectuarea unor investigații paraclinice (analize de laborator sau imagistică medicală), poate face o trimitere către un medic specialist pentru consultații.

La „AVANGARD-MED” activează medici de toate profilurile, de toate specialitățile, care într-un mod rapid și eficient vă vor consulta, vor prescrie, după caz, investițiile necesare și tratamentul.

Am investit în cea mai performantă imagistică medicală și echipamente de ultima oră: Ecografie, Endoscopie avansată (bronhoscopie, laringoscopie, gastroscopie și colonoscopie), Colposcopie, săli de chirurgie de o zi, ginecologie ambulatorie, echipamente de Anestezie și Terapie Intensivă, Ozonoterapie, sisteme de Telemedicină etc.

La "Avangard-Med" medicina de familie este esențială și prestigioasă pentru calitatea vieții Dvs. și tuturor celor dragi! La noi beneficiați de servicii medicale integrate și într-un singur loc, iar medicii noștri de familie vă sunt alături în furnizarea asistenței medicale personale, complete și continuă pentru întreaga familie.

Vă așteptăm cu mult drag!

De ce să alegeți "AVANGARD-MED"?

- **Medicină de familie - consultații personalizate pentru întreaga familie;**
- **Analize de laborator - rezultate rapide și precise;**
- **Specialiști de top:**
 - Ginecologie - îngrijire completă pentru sănătatea femeii;
 - Pediatrie - îngrijire medicală dedicată copiilor;
 - ORL - diagnostic prin endoscopie;
 - Traumatologie-Ortopedie - soluții moderne pentru afecțiuni ortopedice;
 - Neurologie - abordări moderne de tratament;

- Cardiologie – diagnostic exact și tratament personalizat pentru patologia cardiacă;
- Endocrinologie – gestionarea și tratarea afecțiunilor endocrine;
- Urologie – diagnostic, tratament pentru femei și bărbați;
- Chirurgie – intervenții de o zi, inclusiv cosmetologice;
- Oftalmologie – diagnostic oftalmologic detaliat cu echipamente medicale performante.

DIAGNOSTIC FUNCȚIONAL

- USG (ecografie) în sarcină – monitorizare ecografică completă;
- ECG & Holter – evaluarea funcției cardiace;
- Ecocardiografie – imagistică avansată pentru inima dvs;
- Spirometrie – testarea sănătății plămânilor;
- Tonometrie oculară & perimetrie oculară – testare completă a vederii.

ENDOSCOPIE AVANSATĂ

- Video esofago-gastro-duodenoscopie;
- Colonoscopie;
- Bronhoscopie;
- Laringoscopie.

INTERVENȚII CHIRURGICALE MINI-INVAZIVE

- Standarde înalte și dotări pentru diverse proceduri de minichirurgie.

SPITALIZARE DE ZI (ADULȚI ȘI COPII)

- Un mediu ideal pentru o recuperare rapidă și confortabilă;
- Administrarea tratamentelor intravenoase, intramusculare sau subcutanate;
- Monitorizare medicală continuă într-un mediu sigur și modern.

PSIHOLOGIE CLINICĂ

- Consiliere psihologică pentru echilibrul emoțional și sănătatea mentală.

Pentru informații și programări, vă rugăm să ne contactați la:

076 50 1414, 022 00 1414, str. Burebista 114/2, Chișinău

"AVANGARD-MED" – PENTRU O VIAȚĂ ÎMPREUNĂ!

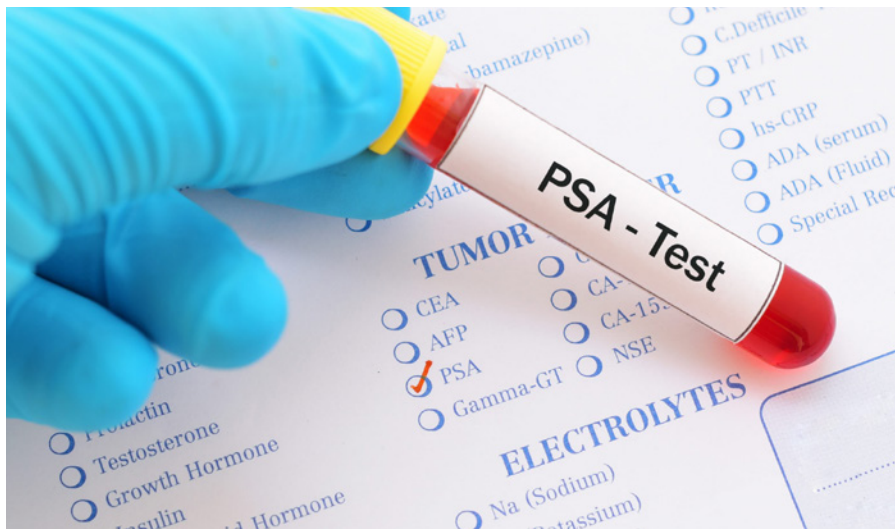
Testul PSA (antigenul specific prostatic) – analiză esențială pentru bărbați!

Prostata este o glandă ce aparține sistemului reproducător masculin, de forma și de mărimea unei nuci. Este situată imediat sub vezica urinară și anterior de rect, fiind accesibilă palpării în cadrul tușeului rectal.

Cancerul de prostată este una dintre bolile oncologice cel mai frecvent întâlnite la bărbați. Diagnosticul de cancer de prostată se poate pune în stadii incipiente, cu ajutorul unor teste de screening și al metodelor moderne de diagnostic. Pentru stabilirea diagnosticului de boală în stadii incipiente, când șansele tratamentului sunt cele mai mari, se recomandă consultația la medicul urolog și analiza la PSA - primii pași recomandați pentru screening.

Ce este testul PSA?

Testul PSA este o analiză de sânge care măsoară nivelul de antigen specific prostatic, o



proteină secretată de celulele prostatei, cu rol în fluidizarea lichidului spermatic după ejaculare. Această proteină este produsă atât de către celulele prostatice sănătoase, funcționale, cât și de către cele canceroase.

Este normal ca în sânge să existe un anumit nivel de antigen prostatic, cantitatea acestuia crescând în cazul unor afecțiuni ale prostatei. Totodată, valorile crescute ale acestei proteine nu semnifică obligatoriu prezența unui cancer de prostată, însă pot indica un risc crescut de dezvoltare a acestuia, întrucât celulele canceroase tind să producă PSA în cantități ridicate.

Când este indicat testul de antigen specific prostatic?

Cel mai frecvent, un test PSA este indicat ca parte a screeningului cancerului de prostată. Acest screening este recomandat la toți bărbații cu vârsta de peste 50 de ani sau mai devreme, începând cu vârsta de 40 sau 45 de ani, în cazul celor cu risc crescut de dezvoltare a unui cancer de prostată. Decizia de screening a cancerului de prostată prin testare PSA trebuie luată individual, în urma analizării riscurilor și beneficiilor, în cadrul unei discuții cu medicul urolog.

Testul PSA poate fi indicat și în alte următoare situații:

- Prezența unor simptome urinare joase, precum poliurie (micțiuni frecvente), disurie (micțiune dureroasă, dificilă), imperiozitate micțională (senzație urgentă de a urina) – aceste simptome pot suspecta o afecțiune de prostată, precum adenomul de prostată sau prostatită (inflamația prostatei de cauză infecțioasă sau non-infecțioasă);
- La persoanele care prezintă un risc crescut de dezvoltare a unui cancer de prostată, precum cele cu antecedente familiale de cancer de prostată (de ex., la rude de gradul I), prezența unor gene asociate cu un risc crescut de dezvoltare de cancer prostatic (precum BRCA2), persoanele obeze etc.;
- Monitorizarea eficienței tratamentului utilizat pentru cancerul de prostată deja confirmat, cuantificând valoarea PSA după operația de prostată sau evaluarea unor valori PSA după radioterapie;
- Elaborarea unui plan terapeutic pentru cancerul de prostată;
- Evaluarea recurenței (reaparției) cancerului de prostată la o perioadă de timp după încheierea tratamentului.

Beneficiile testării PSA

Cancerul de prostată este o cauză frecventă de deces prin cancer în rândul bărbaților. Testele de screening facilitează diagnosticul unei afecțiuni înainte ca aceasta să devină simptomatică și cresc șansele depistării unor cancere în stadii incipiente. Astfel, prin detecția precoce a cancerului prostatic prin metodele de screening (precum dozarea PSA), asociată cu testele de diagnostic definitiv, cresc șansele de vindecare cu ajutorul unui tratament precoce.

De asemenea, un test PSA poate fi util în cazul pacienților deja diagnosticați și tratați pentru cancer prostatic, pentru a evalua eficiența tratamentului și pentru a evalua posibilitatea unei recurențe a cancerului.

Cum este realizat testul pentru antigenul specific prostatic?

O analiză PSA implică recoltarea unei probe din sânge din venă. Înainte de a efectua analiza PSA, pacientului i se poate recomanda să evite o serie de acțiuni ce pot influența rezultatele testului, determinând valori fals pozitive (evitarea ejaculării cu 24 de ore anterior testului și efectuarea unui efort fizic intens cu 24-48 de ore înaintea testului).

Analiza nivelurilor de PSA din sângele periferic este completată adesea de examenul ecografic al prostatei sau de tușeul rectal. Utilizarea acestei metode complementare crește șansele descoperirii unei afecțiuni prostatice în stadii incipiente, atunci când este mai ușor de tratat.

Rezultatele testării PSA

Nivelul PSA crescut nu confirmă prezența unei afecțiuni maligne a prostatei, testul fiind unul de screening și nu diagnostic. Valorile testului PSA trebuie întotdeauna corelate cu tabloul clinic și cu alte investigații imagistice, precum ecografia transrectală, tomografia computerizată (CT) sau rezonanța magnetică (RMN). Diagnosticul definitiv al cancerului de prostată poate fi obținut doar în urma analizei microscopice a țesutului prostatic recoltat prin biopsie de prostată și examen histopatologic.

În afara cazurilor de cancer de prostată, un PSA mărit poate fi datorat unor afecțiuni benigne ale glandei, precum:

- Hiperplazia benignă de prostată (adenomul de prostată) – această afecțiune determină creșterea numărului de celule ale glandei prostatice și, consecutiv, a volumului prostatei, sub influența hormonilor androgeni; astfel, un număr crescut de celule prostatice vor determina secreția unei cantități mai mari de PSA;
- Inflamații ale prostatei (prostatite) de cauze infecțioase sau non-infecțioase;
- Infecții ale tractului urinar.

TESTAREA PSA LA "AVANGARD-MED"

La "AVANGARD-MED", pacienții beneficiază de analize medicale esențiale pentru depistare precoce și monitorizarea afecțiunilor prostatei, prin măsurarea nivelului de PSA. Laboratorul "AVANGARD-MED", dotat cu echipamente de ultimă generație, asigură rezultate rapide și precise.

De asemenea, pacienții au acces la consultații de urologie realizate de medici experimentați și la toate investigațiile indicate de aceștia. În cazul unui nivel crescut de PSA, echipa medicală poate recomanda efectuarea de investigații suplimentare.

În acest fel, este stabilit diagnosticul corect al afecțiunilor prostatei, iar pacienții beneficiază de o conduită stabilă individualizată, pentru obținerea celor mai bune rezultate. Investigațiile moderne asigură diagnosticarea precisă.

Alegeți "AVANGARD-MED" pentru servicii medicale personalizate.

Programați-vă acum la o consultație!

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414; str. Burebista 114/2, Chișinău

CERTIFICATE CADOU

Puteți procura Certificatul Cadou, valabil pentru toate serviciile medicale, direct de la recepția Centrului Medical „Avangard-Med”.



Pentru o viață împreună!

Bolile glandei tiroide și rolul testelor de laborator în diagnosticare

Glanda tiroidă este un organ mic situat în partea din față a gâtului, înfășurat în jurul traheei. Are forma unui fluture, mic la mijloc, cu două „aripi” largi. Tiroida produce hormoni implicați în controlul unor funcții vitale, iar disfuncția acestora afectează întregul organism.

Nodulii tiroidieni reprezintă formațiuni care pot apărea în interiorul glandei tiroide. Aceștia sunt mai frecvenți la femei și la persoanele în vârstă, dar pot să apară la orice vârstă (chiar și la copii), atât la femei, cât și la bărbați.



Glanda tiroidă este un organ mic situat în partea din față a gâtului, înfășurat în jurul traheei. Are forma unui fluture, mic la mijloc, cu două „aripi” largi. Tiroida produce hormoni implicați în controlul unor funcții vitale, iar disfuncția acestora afectează întregul organism.

Nodulii tiroidieni reprezintă formațiuni care pot apărea în interiorul glandei tiroide. Aceștia sunt mai frecvenți la femei și la persoanele în vârstă, dar pot să apară la orice vârstă (chiar și la copii), atât la femei, cât și la bărbați.

Majoritatea nodulilor tiroidieni (95%) sunt benigni, adică nu sunt cancere. Mai rar, în aproximativ 5% din cazuri, pot fi maligni (cancere tiroidiene). Nodulii tiroidieni pot fi solizi, chistici (plini cu lichid) sau micști (cu conținut solid și lichidian). Pot exista factori genetici implicați în apariția lor.

De asemenea, hormonii estrogeni pot juca un rol decisiv în dezvoltarea nodulilor tiroidieni, având în vedere faptul că aceștia sunt de patru ori mai frecvenți la femei față de bărbați. În apariția nodulilor tiroidieni ar putea fi implicați și unii factori de mediu, precum deficitul de iod, deficitul de seleniu sau fumatul.

Nodulii tiroidieni pot să apară după iradiere la nivelul gâtului (exemplu pentru tratarea leucemiei), mai ales în copilărie, sau după expunerea la iod radioactiv (ex. după accidentul nuclear de la Cernobil a crescut dramatic numărul de cancere tiroidiene la cei expuși).

Printre factorii de risc în apariția nodulilor tiroidieni se numără:

- Istoricul familial de noduli tiroidieni;
- Fumatul;
- Lipsa de iod;
- Lipsa de seleniu;
- Expunerea la radiații (multiple radiografii ale regiunii gâtului sau radioterapia efectuată pentru anumite tipuri de cancere);
- Expunerea la iod radioactiv.

De multe ori, pacienții se prezintă la medicul-endocrinolog pentru că au senzația de nod în gât. Chiar dacă se descoperă, în urma ecografiei, prezența unui nodul în tiroidă, acest lucru nu înseamnă că senzația este neapărat legată de tiroidă.

Nodulii mari pot produce simptome prin compresia pe organele din zonă (esofag, trahee, nervii corzilor vocale):

- Senzația de lipsă de aer;
- Tuse;
- Respirație șuierătoare;
- Dificultăți la înghițire, în special pentru alimentele solide;
- Modificarea vocii.

În majoritatea cazurilor, nodulii tiroidieni nu sunt dureroși. Durerea poate să apară atunci când un nodul crește brusc în dimensiuni și este determinată de distensia capsulei tiroidiene. Durerea este prezentă în acest caz în porțiunea din față a gâtului și poate să iradieze către ureche. De obicei, în acest caz este vorba de sângerări apărute la nivelul tiroidei (chisturi hemoragice tiroidiene).

Majoritatea nodulilor tiroidieni nu modifică funcția tiroidei (analizele de sânge pentru tiroidă vor fi normale). Rar, unii noduli pot fi funcționali, adică să producă prea mult hormon. Cantitatea produsă este dependentă de volumul nodulului, astfel încât un nodul poate produce hipertiroidism (adică modificarea analizelor de sânge pentru tiroidă) și simptome clinice atunci când dimensiunea sa depășește 30 mm. În general, nodulii funcționali (care induc hipertiroidism) nu sunt canceroși. În cazul lor, pe lângă prezența unei umflături la nivelul gâtului, pacientul poate prezenta și palpitații, puls rapid și uneori neregulat, insomnie, nervozitate, transpirații excesive, intoleranță la căldură, scădere în greutate, mai multe scaune pe zi.

Există anumite semne clinice care ridică suspiciunea de cancer tiroidian:

- Nodul care crește brusc în dimensiuni;
- Nodul dur la palpare, aderent la țesuturile din jur;
- Modificări de voce (răgușeală);
- Dificultate la înghițit.

De asemenea, pacienții de sex masculin, cei care au avut cancere de tiroidă în familie sau cei

care au fost iradiați în copilărie au un risc mai mare de cancer tiroidian.

Nodulii tiroidieni pot fi descoperiți întâmplător în cursul unei ecografii a glandei tiroide sau a altor tipuri de ecografii efectuate la nivelul gâtului (de părți moi, ecografie Doppler pentru arterele carotide). Pot fi depistați și în cursul altor investigații imagistice (CT sau IRM de regiune cervicală, PET-CT).

Dacă nodulii tiroidieni au peste 10-15 mm, ei pot fi descoperiți la palpare în cursul unei examinări medicale. Când sunt mai mari (peste 20-30 mm), pot deveni vizibili (în special la înghițit – deoarece se ridică și apoi coboară sau în anumite poziții ale gâtului).

Nodulii tiroidieni pot fi depistați de medicul de familie, medicul imagist, medicul ORL-ist sau de pacient. Odată depistat un nodul, pacientul va fi îndrumat către medicul endocrinolog.

Investigația imagistică de bază pentru nodulii tiroidieni este ecografia. Este o investigație fără riscuri pentru pacient, ușor de efectuat și care va stabili:

- Dacă există unul sau mai mulți noduli;
- Cum arată nodulul: dacă este solid sau cu lichid;
- Dacă nodulul este suspect: este hipoecogen, adică mai negru față de restul tiroidei, vascularizat, cu contur neregulat, cu microcalcificări;
- Dacă există ganglioni măriți la nivelul gâtului (adenopatii laterocervicale).
- Ecografia va permite, de asemenea, urmărirea evoluției nodulilor în timp (dacă se măresc sau rămân la aceleași dimensiuni).
- Analizele de sânge necesare sunt următoarele:
 - TSH, FT4, FT3: pentru a evalua dacă tiroida funcționează normal sau nu. În majoritatea cazurilor, funcția tiroidiană va fi normală, dar uneori poate fi depistată o funcționare anormală (hipertiroidism sau hipotiroidism);
 - Anticorpi antitireoperoxidază (ATPO) și anticorpi antitireoglobulină: markeri de tiroidită autoimună;
 - Antigen carcinoembrionar și calcitonină: markeri tumorali pentru carcinomul medular tiroidian.

Examenul fizic, ecografia și analizele de sânge nu permit stabilirea cu certitudine a naturii

unui nodul. Pentru orice nodul mai mare de 10 mm și uneori și pentru nodulii sub 10 mm, care au caracteristici ecografice suspecte, precum și pentru nodulii care în timpul urmăririi cresc în dimensiuni, se recomandă efectuarea unei puncții aspirative cu ac subțire. Această investigație permite stabilirea naturii nodulului (dacă este cancer sau nu).

Puncția glandei tiroide este procedură esențială pentru a stabili un diagnostic precis a formațiunii glandei tiroide. Este o investigație simplă, care nu implică riscuri deosebite pentru pacient, dar care, în schimb, poate aduce informații esențiale pentru diagnostic. Cu cât diagnosticul este stabilit mai precoce, cu atât crește șansa de inițiere a unui tratament eficient și de succes.

La „AVANGARD-MED” oferim o soluție sigură, rapidă și minim-invazivă pentru evaluarea nodulilor tiroidieni. Recomandată de specialiști atunci când ecografia depistează formațiuni suspecte, puncția ghidată ecografic oferă răspunsuri clare și rapide. Puncția se efectuează cu ac fin, sub ghidaj ecografic, nu necesită internare, totodată se preia și materialul biologic pentru analiza citologică. Procedură este realizată de medic-endocrinolog cu experiență avansată.

Pentru prevenirea nodulilor tiroidieni se recomandă un stil de viață sănătos, evitarea fumatului, a consumului de alcool și a mâncărilor procesate. De asemenea, se recomandă un aport adecvat de iod (din sare iodată, fructe de mare, nuci) și seleniu.

O altă recomandare este evitarea expunerii la radiații a regiunii gâtului (prin utilizarea unui guler cervical cu plumb, atunci când se efectuează radiografie dentară, mamografie etc).

Un control ecografic periodic al tiroidei, în special la persoanele cu cancere tiroidiene în familie sau expunere la radiații, este indicat în prevenirea nodulilor tiroidieni.

Toate testele de laborator și investigațiile pentru diagnosticarea patologiilor glandei tiroide sunt disponibile la Centrul medical "AVANGARD-MED".

**Programați-vă ACUM pentru un control profilactic:
Tel.: 0 7650 1414; 022 00 1414; str. Burebista 114/2, Chișinău**

EVALUAREA GLANDEI TIROIDE

La „AVANGARD-MED” Vă oferim un pachet complet pentru evaluarea funcției și structurii glandei tiroide, un pas important pentru un diagnostic corect și pentru menținerea echilibrului organismului.

Pachetul include:

- Examen ecografic al glandei tiroide, pentru a verifica structura acesteia;
 - Analize de laborator esențiale: TSH, fT4, fT3, Anti-TG, Anti-TPO;
 - Consultație primară a medicului endocrinolog.

Aveți grijă de sănătatea tiroidiană! Programați-vă chiar ACUM:

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414; str. Burebista 114/2, Chișinău

„AVANGARD-MED” – PRIMA REȚEA DE CENTRE MULTIFUNCȚIONALE

URMĂREȘTE-NE ONLINE:



/CentruAvangardMed



/avangardmed.md



@avangard_med_cent

NOU LA "AVANGARD-MED"

Ozonoterapie – recuperare și sănătate la interior și exterior

Ozonoterapia este o metodă revoluționară de tratament nemedicamentos, bazată pe injectarea sau insufierea în organism a unui amestec de Oxigen-Ozon, în concentrații variabile, pentru o paletă foarte largă de afecțiuni.

Prin metodele sale, ozonoterapia modernă permite obținerea unor rezultate terapeutice de neașteptat, datorate acțiunii directe în cursul aplicațiilor locale de revitalizare, acțiunilor analgezice și miorelaxante. De asemenea, are un efect puternic antibacterian și virustatic de tip sistemic și reduce consumul de medicamente și a reacțiilor secundare provocate de acestea.

Ozonul (O₃) este o moleculă formată din trei atomi de oxigen. Sub formă de gaz s-a descoperit că acest oxigen supraalimentat poate avea calități terapeutice. Cercetările au stabilit că ozonul poate fi administrat

ca și terapie pentru a scădea durata de timp de vindecare a rănilor, a diminua durerile provocate de anumite afecțiuni și chiar de a trata anumite boli.

Terapia cu ozon folosește ozonul creat de calitate medicală folosind un dispozitiv generator de ozon. Scopul terapiei cu ozon este de a crește cantitatea de oxigen din



organism, ceea ce poate conduce la întărirea sistemului imunitar și creșterea ratei de vindecare în condițiile existenței unor afecțiuni. Ozonul este benefic pentru regenerarea celulară, adică ar favoriza procesul de înlocuire sau reparare a celulelor deteriorate, conducând astfel la creșterea șanselor de ameliorare sau chiar vindecare a anumitor afecțiuni. La fel, cercetările raportează că terapia cu ozon a avut utilizări în tratarea artritei, combaterea bolilor virale, cum ar fi HIV și SARS, dezinfectarea rănilor, stimularea sistemului imunitar, tratarea bolii cardiace ischemice etc.

Există mai multe modalități de a administra ozonul în scop terapeutic, dar în nici un caz nu trebuie inhalat.

Cele mai sigure metode pentru administrarea terapiei cu ozon sunt:

- Aplicarea pe piele, prin expunerea unei părți a corpului la ozon, sub un înveliș de protecție (saună cu ozon) sau prin aplicarea unei soluții de ozon pe piele, pentru vindecarea rănilor (sub formă de picături sau comprese);
- Introducerea gazului în corp prin orificii (nas, urechi, rect, vagin);
- Prin intermediul sângelui, gazul de ozon poate fi dizolvat într-o probă de sânge și apoi reintrodus înapoi în corp (autohemotransfuzie);
- Ingerarea prin consumul de cantități mici de ozon gazos, dizolvat în ulei sau apă;
- Injectat în mușchi printr-o injecție care conține un amestec de oxigen și ozon (administrare intramusculară).

Ozonoterapia este recomandată și în alte anumite circumstanțe clinice:

- Stimularea sistemului imunitar;
- Îmbunătățirea circulației sângelui;
- Protecție împotriva infecțiilor bacteriene, virale și fungice;
- Reducerea stresului oxidativ - un dezechilibru al radicalilor liberi care dăunează celulelor și al antioxidantilor protectori care poate duce la inflamație și boli cronice.

Terapia cu ozon funcționează ca un antioxidant sau antiinflamator. Astfel, terapia cu ozon poate funcționa ca dezinfectant pentru a preveni infecția leziunilor deschise. Cercetările sugerează că ozonul poate acționa împotriva diferitelor microorganisme, inclusiv virusuri, bacterii și fungi. Ozonul exercită un efect pozitiv asupra aportului de oxigen și nutrienți al

celulelor, stimulează procesele imunologice, inhibă procesele inflamatorii, are o acțiune bacterio-fungico-virusostatică atunci când organismul nu face față de unul singur și îmbunătățește proprietățile serologice ale sângelui.

Pentru a efectua tratamentele cu ozon pacientul trebuie să vină la "AVANGARD-MED" pentru un consult medical inițial la medicul specialist în ozonoterapie.

Solicitați ACUM o programare la Centrul medical „AVANGARD-MED”:
Tel. 76 50 1414; 022 00 1414; str. Burebista 114/2, Chișinău

„AVANGARD-MED” – O VIAȚĂ ÎMPREUNĂ!



AVANGARD
CENTRU MEDICAL

**Prima rețea națională
de centre medicale
multifuncționale**

FACEȚI CUNOȘTINȚĂ: MEDICII „AVANGARD-MED”

(continuare din edițiile precedente)

Prof. Nicolae Bodrug



Suntem onorați de a-l avea în echipă pe domnul Nicolae Bodrug, profesor universitar, doctor habilitat în științe medicale și cel mai apreciat specialist în Ozonoterapie din Republica Moldova.

Cu o carieră academică remarcabilă și o vastă experiență clinică, domnul Profesor Bodrug aplică terapii inovatoare, bazate pe dovezi, în tratamentul și reabilitarea pacienților cu afecțiuni cronice, degenerative, reumatice, neurologice, vasculare, dermatologice și post-virale prin proceduri de ozonoterapie.

*Vă așteptăm la
„AVANGARD-MED” –
Prima Rețea Națională
de Centre Medicale
Multifuncționale.
Tel.: 0 7650 1414;
022 00 1414;
str. Burebista 114/2,
Chișinău.*

Ozonoterapia este o metodă non-medicamentoasă care folosește amestecul ozon-oxigen în tratarea unei game largi de afecțiuni și permite obținerea unor rezultate terapeutice neașteptate.

La „AVANGARD-MED”, oferim pacienților acces la expertiză medicală de înalt nivel, tehnologii moderne și protocoale sigure în Ozonoterapie, sub coordonarea unor specialiști de prestigiu internațional, precum profesorul Nicolae Bodrug.

Dr. Vasilev Mariana



*Programați o vizită la
„Avangard-Med” –
Prima Rețea Națională
de Centre Medicale
Multifuncționale:
Tel. 0 7650 1414;
022 00 14 14;
str. Burebista 114/2,
Chișinău.*

Dr. Vasilev Mariana – Medicul de Familie care te cunoaște, te ascultă și are grijă de sănătatea ta cu toată dedicația.

La Centrul Medical „AVANGARD-MED”, Dr. Vasilev Mariana, medic de familie, oferă îngrijire medicală integrată, bazată pe încredere, experiență și empatie. Cu o abordare orientată spre prevenție și tratamente eficiente, Dr. Vasilev este alături de pacienți de toate vârstele pentru:

- Consultații clinice de evaluare și prevenție – identificarea timpurie a riscurilor pentru boli cronice sau acute;
- Supravegherea evoluției stării de sănătate la copii, adolescenți, adulți și vârstnici, prin planuri medicale personalizate;
- Gestionarea integrată a bolilor cronice (diabet zaharat, HTA, BPOC etc.) – monitorizare, tratament și ajustare periodică;
- Interpretarea complexă a investigațiilor paraclinice și laborator – corelare clinică, urmărire, intervenție rapidă;
- Educație medicală și consiliere personalizată – pentru stil de viață sănătos și prevenirea recidivelor.

Dr. Mariana Vasilev îți oferă servicii medicale de calitate, într-un cadru profesionist și empatic.

Dr. Lidia Ignatiuc



Dr. Lidia Ignatiuc – Medic de familie cu expertiză clinică și abordare centrată pe pacient printr-o abordare personalizată și atentă.

În cadrul clinicii "AVANGARD-MED", Dr. Lidia Ignatiuc oferă servicii medicale primare de calitate, având ca obiectiv principal menținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a fiecărui pacient. Cu o practică bazată pe dovezi medicale și o relație terapeutică solidă, Dr. Ignatiuc îmbină competența profesională cu empatia, asigurând evaluare, prevenție și tratament adaptat nevoilor individuale – pentru pacienți de toate vârstele pentru:

*Programați o vizită la
„Avangard-Med” –
Prima Rețea Națională
de Centre Medicale
Multifuncționale:
Tel. 0 7650 1414;
022 00 14 14;
str. Burebista 114/2,
Chișinău.*

- Evaluarea clinică completă și diagnostic diferențial precis – abordare integrată a simptomelor și stabilirea timpurie a diagnosticului;
- Prevenție activă și screening personalizat – programe adaptate pentru depistarea precoce a afecțiunilor cardiovasculare, metabolice și oncologice;
- Managementul bolilor cronice – monitorizarea și tratarea eficientă a hipertensiunii arteriale, diabetului zaharat, bolilor respiratorii și reumatologice;
- Asistență pediatrică și consiliere parentală – urmărirea dezvoltării copilului, vaccinări, nutriție și îngrijire integrată;
- Educație medicală pentru pacient – consiliere privind stilul de viață, prevenția recidivelor și aderența la tratament;
- Cooperare interdisciplinară – coordonare eficientă cu specialiștii pentru cazurile complexe și asigurarea

continuității actului medical.

Dr. Lidia Ignatiuc este un profesionist empatic, atent la detalii, oferind îngrijire continuă, competență și personalizată pentru fiecare etapă a vieții.

Dr. Elizaveta Plăcintă



Dr. Elizaveta Plăcintă este medicul neonatolog care îi întâmpină pe cei mai mici pacienți – nou-născuții – cu profesionalism, grijă și blândete.

Cu o vastă experiență în îngrijirea bebelușilor în primele zile de viață, oferă părinților suport medical și încredere în cele mai delicate momente. Fie că este vorba despre evaluarea icterului neonatal (inclusiv cu BiliTest), dificultăți de hrănire sau monitorizarea adaptării postnatale, Dr. Plăcintă intervine cu rigoare și empatie.

Fiecare consultație este un sprijin valoros pentru părinte și un pas sigur pentru sănătatea copilului.

*Programați o vizită la „Avangard-Med” –
Prima Rețea Națională de Centre Medicale Multifuncționale:
Tel. 0 7650 1414; 022 00 14 14;
str. Burebista 114/2, Chișinău.*



/CentruAvangardMed



/avangardmed.md



@avangard_med_cent

Dr. Chiriac Andrian, endocrinolog-pediatru



Dr. Chiriac Andrian, specializat în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor endocrine la copii – de la probleme de creștere și dezvoltare, până la tulburări tiroidiene, obezitate sau diabet zaharat.

Dr. Chiriac consultă micii pacienți cu profesionalism, dedicație, comunicând și oferind părinților nu doar răspunsuri, ci și încredere.

Fiecare recomandare este însoțită de explicații și soluții personalizate, pentru că fiecare copil are nevoie de o îngrijire adaptată ritmului său unic de dezvoltare.

Un părinte informat și ghidat corect este un sprijin puternic în drumul spre sănătate al copilului său.

*Programați o vizită la „Avangard-Med”
– Prima Rețea Națională de Centre Medicale Multifuncționale:
Tel. 0 7650 1414; 022 00 14 14;
str. Burebista 114/2, Chișinău.*

URMĂREȘTE-NE ONLINE:



/CentruAvangardMed

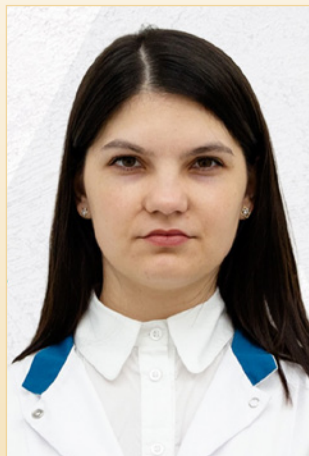


/avangardmed.md



@avangard_med_cent

Dr. Mihaela Sîrmeatnicov, medic traumatolog-ortoped



Dr. Mihaela Sîrmeatnicov este medic specialist în ortopedie și traumatologie, cu experiență în diagnosticarea și tratarea afecțiunilor aparatului locomotor. Activitatea sa acoperă un spectru larg de patologii, de la traumatisme acute (entorse, luxații, fracturi), până la afecțiuni cronice precum artroza, scolioza sau deformările ortopedice.

Consultațiile includ evaluarea durerilor articulare și musculo-scheletale, recomandări de tratament, precum și ghidarea procesului de recuperare medicală, adaptată nevoilor fiecărui pacient, într-un mediu profesionist, empatic și sigur.

*Vă așteptăm la „AVANGARD-MED” –
Prima Rețea Națională de Centre Medicale Multifuncționale.
Tel.: 0 7650 1414; 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău*



**Prima rețea națională de
centre medicale multifuncționale**

www.avangardmed.md

ANALIZE MEDICALE LA “AVANGARD-MED”



**“AVANGARD-MED” vă oferă mai mult decât
analize medicale - vă oferă încredere!**

Analizele dvs. sunt efectuate într-un laborator performant, dotat cu echipamente de ultimă generație, într-un circuit digitalizat cu executare automată și de exactitate în care fiecare detaliu contează.

Alături de personalul medical dedicat și profesionist, rezultatele sunt furnizate imediat în cabinetul personal și la adresa electronică a pacientului.

**Pentru programări și detalii apălați: tel. 076 50 1414, 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău**

Măsurarea transcutanată a bilirubinei la nou-născuți (Bilitest)

La „AVANGARD-MED” evaluăm nivelul bilirubinei la nou-născuți transcutanat, cu ajutorul tehnologiei moderne David BM-100A – un dispozitiv medical non-invaziv, rapid și complet sigur pentru cei mici.

- Fără înțepături, fără stres – rezultatul se obține în câteva secunde, direct prin piele;
- Ideal pentru depistarea precoce a icterului neonatal;
- Evaluarea necesității fototerapiei sau a altor metode de tratament;
- Tehnologie avansată, utilizată în maternități și secții de neonatologie din întreaga lume;
- Procedura este rapidă, nedureroasă și nu necesită prelevare de sânge.

Măsurarea bilirubinei se realizează de personal medical instruit, în condiții de maximă siguranță.



Sunați ACUM pentru o programare:
Tel.: 0 7650 1414; 022 00 1414

str. Burebista 114/2, Chișinău

**„AVANGARD-MED” – Prima Rețea
de Centre Multifuncționale**

Preț special - 180 lei

Screening complet la alergeni

Alergiile sunt printre cele mai des întâlnite afecțiuni. Ele sunt reacții de hipersensibilitate ale corpului nostru, au cauze diverse și se pot manifesta la nivelul diferitelor organe și sisteme.

Un diagnostic corect este primul pas în tratarea pacienților alergici.

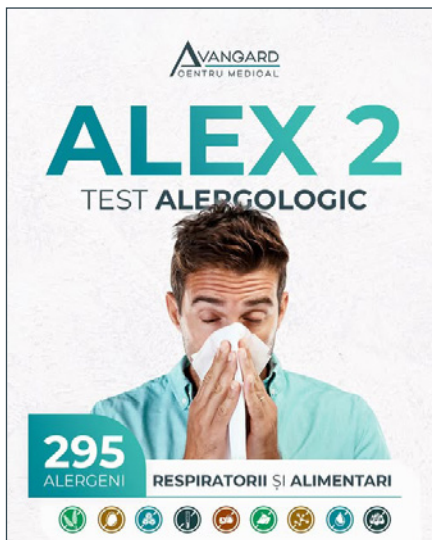
Acum, la "AVANGARD-MED", vă oferim unul dintre cele mai avansate teste disponibile astăzi în diagnosticul alergiilor:

TESTUL ALEX² IGE – SCREENING COMPLET PENTRU 295 DE ALERGENI

Această investigație de înaltă sensibilitate și specificitate identifică răspunsurile alergice ale organismului la un spectru extins de alergeni, incluzând alimente, păr și epiteliu animal, acarieni, fructe de mare, polenuri, precum și alte categorii relevante de alergeni.

Testul este recomandat pentru:

- Simptome respiratorii persistente (tuse, strănut, rinoree);
- Reacții cutanate neexplicate (eczeme, urticarie);



- Disconfort digestiv legat de alimente;
- Evaluare preventivă la persoanele cu istoric familial de alergii.

Testul analizează nivelul anticorpilor IgE specifici pentru fiecare alergen, oferind medicului o imagine clară asupra cauzelor reale ale reacțiilor alergice.

Rezultate disponibile în 4 zile lucrătoare.

Preț: 2250 MDL

Interpretarea rezultatelor este realizată de medici specialiști cu experiență, astfel primiți nu doar datele analizelor, dar și recomandări clare pentru tratament și prevenție.

**Tel.: 0 7650 1414; 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău.**

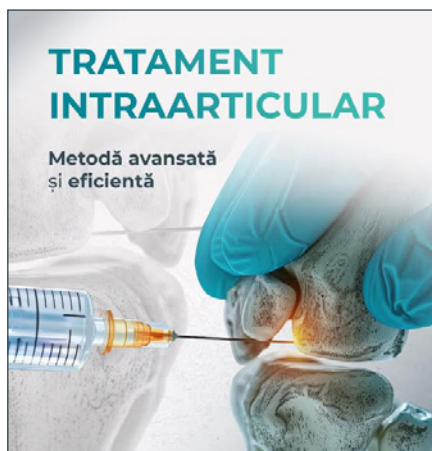
Tratamentul intraarticular cu acid hialuronic

Dureri la genunchi, șold sau umăr? Mișcarea îți provoacă disconfort, iar inflamația persistă?

Tratamentul injectabil intraarticular cu acid hialuronic reprezintă o soluție modernă și eficientă pentru combaterea durerii articulare și recăpătarea mobilității. Procedura este minim invazivă, se realizează rapid și oferă rezultate vizibile într-un timp scurt, cu efecte de lungă durată asupra funcționalității articulației.

La „AVANGARD-MED” tratamentele sunt realizate de specialiști cu experiență, în condiții de siguranță, cu rezultate vizibile de la primele ședințe.

Recapeți libertatea de mișcare, fără durere și fără pauze lungi de recuperare.



**Faceți o programare ACUM la
„AVANGARD-MED” – Prima Rețea
Națională de Centre Medicale
Multifuncționale.**

**Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău.**

“Avangard-Med”– Partener oficial MAIB Gama

Suntem bucuroși să anunțăm parteneriatul dintre “AVANGARD-MED” și MAIB Gama, creat pentru a-ți oferi acces simplificat și eficient la servicii medicale esențiale.

**În calitate de partener MAIB Gama,
la “AVANGARD-MED” beneficiezi de:**

- Consultații și tratamente în cadrul serviciilor medicale primare integrate – indiferent dacă ești asigurat medical sau nu;
- Acces rapid la un medic de familie într-un centru modern, cu abordare preventivă și orientată spre sănătatea ta pe termen lung;
- 2% cashback în aplicația maibank atunci când plătești cu cardul tău MAIB Gama.

Pentru noi, prevenția este esențială, iar parteneriatul cu MAIB Gama ne ajută să aducem medicina de familie mai aproape de tine, fără griji suplimentare.



Relații și contact:

Centrul medical „AVANGARD-MED”
str. Burebista 114/2, mun. Chișinău

Tel.: +373 76 50 1414; +373 22 00 1414

Email: clinica@avangardmed.md

Web: www.avangardmed.md

Program de lucru:

Luni-Vineri - 08:00-19:00

Sâmbătă - 08:00-14:00

Duminică - Zi liberă

